

# 2019年9月プログラム

	午前			午後	
2 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
3 火	卓球	フリープログラム		カラオケ	
4 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
5 木	創作	フリープログラム	リワーク	手芸の会	
6 金	ふまねっと	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
9 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
10 火	カレーの日	フリープログラム		DVD	
11 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
12 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
13 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
16 月	お休み(敬老の日)				
17 火	デイケアデー(見学会)			ぶどう狩り	
18 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
19 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
20 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
23 月	お休み(秋分の日)				
24 火	卓球	フリープログラム		ふまねっと	
25 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
26 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
27 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	SJB	メンバーミーティング
30 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧下さい。