

# 2019年8月プログラム

	午前			午後		
1 木	ストレッチ	フリープログラム		カラオケ	リ्यूとカードを作ろう	
2 金	ふまねっと	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢		リワーク
5 月	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)		リワーク
6 火	夏のお楽しみ会(ビンゴ大会)			カラオケ		
7 水	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢		リワーク
8 木	創作	ヨガ友	リワーク	スイカ割り大会		
9 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会		リワーク
12 月	お休み(山の日の振り替え休日)					
13 火	冷やし中華の日	フリープログラム		カラオケ		
14 水	DVD	フリープログラム		卓球		
15 木	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ		
16 金	リラクゼーション	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会		
19 月	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)		
20 火	デイケアデー(見学会)			ふまねっと		
21 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢		リワーク
22 木	創作	フリープログラム	リワーク	手芸の会		
23 金	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)		
26 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)		
27 火	卓球	創作		カラオケ		
28 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー		
29 木	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	メンバーミーティング		
30 金	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会		

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。