

# 2019年6月プログラム

	午前			午後	
3 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
4 火	デイケアバス旅行				
5 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
6 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	ガーデニング/カラオケ	
7 金	創作	読書	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
10 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
11 火	ふまねっと	読書		DVD	
12 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
13 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
14 金	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
17 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
18 火	卓球	フリープログラム		カラオケ	
19 水	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	脳トレ(パズル系)	リワーク
20 木	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
21 金	ふまねっと	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
24 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
25 火	DVD	フリープログラム		最近の社会情勢勉強会(SJB)	
26 水	ミニゲートボール	読書	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
27 木	リラクゼーション	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
28 金	お菓子作り	フリープログラム	リワーク	試食会/メンバーミーティング	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。