

2019年5月プログラム

	午前			午後	
1 水	即位の日(お休み)				
2 木	祝日(お休み)				
3 金	憲法記念日(お休み)				
6 月	振替休日(お休み)				
7 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ		脳トレ(パズル系)	
8 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
9 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
10 金	ふまねっと	読書	リワーク	濁川公園へ行こう	リワーク
13 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
14 火	DVD	フリープログラム		カラオケ	
15 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
16 木	リラクゼーション	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
17 金	ウォーキング	読書	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
20 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
21 火	カレーの日	フリープログラム		脳トレ(パズル系)	
22 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
23 木	ヨガ友	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
24 金	ふまねっと	読書	リワーク	手芸の会	リワーク
27 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
28 火	DVD	フリープログラム		カラオケ	
29 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
30 木	リラクゼーション	フリープログラム	リワーク	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
31 金	お菓子作り	読書	リワーク	試食会&メンバーミーティング	リワーク

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。