

# H31年4月プログラム

	午前			午後	
1 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
2 火	卓球	フリープログラム		カラオケ	
3 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
4 木	フリープログラム		リワーク	脳トレ(パズル系)	
5 金	創作	フリープログラム	リワーク	手芸の会	リワーク
8 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
9 火	DVD	フリープログラム		花見に行こう!	
10 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	TV鑑賞会	リワーク
11 木	ストレッチ	フリープログラム	リワーク	カラオケ	
12 金	ふまねっと	読書	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
15 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	ガーデニング	リワーク
16 火	卓球	フリープログラム		カラオケ	
17 水	ミニゲートボール	フリープログラム	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
18 木	ヨガ友	音楽鑑賞	リワーク	美術鑑賞友の会	
19 金	創作	読書	リワーク	手芸の会	リワーク
22 月	スポーツ	フリープログラム	リワーク	脳トレ(書き写し)	リワーク
23 火	DVD	フリープログラム		カラオケ	一人暮らしの集い
24 水	ゲートボール	フリープログラム	リワーク	栄養士さんコーナー	リワーク
25 木	リラクゼーション	フリープログラム	リワーク	SJB	メンバーミーティング
26 金	ふまねっと	読書	リワーク	サロンde歩夢	リワーク
29 月	昭和の日(お休み)				
30 火	退位の日(お休み)				

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。