

H31年2月プログラム

	午前		午後	小規模
1 金	ゲートボール	創作	豆まき&恵方巻	
4 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(書き写し)	
5 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	手芸の会	○
6 水	ふまねっと	アロマでリラクゼーション	孤独のグルメ鑑賞会	
7 木	スポーツ	DVD フリー	カラオケ	
8 金	ミニゲートボール	読書	サロンde歩夢	○
11 月	建国記念の日(お休み)			
12 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	サロンde歩夢	○
13 水	お菓子作り	音楽鑑賞	お菓子の試食会	○
14 木	スポーツ	フリー	カラオケ	
15 金	ゲートボール	創作	手芸の会	
18 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(パズル系)	
19 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	手芸の会	○
20 水	ふまねっと	アロマでリラクゼーション	サロンde歩夢	○
21 木	スポーツ	DVD フリー	美術鑑賞友の会	
22 金	ゲートボール	創作	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
25 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(書き写し)	
26 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	サロンdeミーティング	○
27 水	ヨガ友	音楽鑑賞	栄養士さんコーナー	
28 木	スポーツ	フリー	カラオケ	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。