

# H31年1月プログラム

	午前	午後	小規模	
1 火	元旦(お休み)			
2 水	冬季休暇(お休み)			
3 木	冬季休暇(お休み)			
4 金	デイケア開き(書き初め、紅白観賞、茶話会など)			
7 月	デイケア開き(書き初め、スライドショー鑑賞など)	脳トレ(パズル系)		
8 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	白山神社へ初詣	
9 水	ふまねっと	読書	サロンde歩夢	
10 木	スポーツ	DVD   フリー	カラオケ	
11 金	ゲートボール	創作	手芸の会	
14 月	成人の日(お休み)			
15 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	美術鑑賞友の会	
16 水	ヨガ友	読書	サロンde歩夢	○
17 木	スポーツ	音楽の時間	カラオケ	
18 金	ゲートボール	創作	孤独のグルメ鑑賞会No.1	
21 月	ミニゲートボール	お菓子作り	脳トレ(書き写し)   試食会	
22 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
23 水	ふまねっと	読書	孤独のグルメ鑑賞会No.2	
24 木	ミニゲートボール	カレーの日	カラオケ	
25 金	スポーツ	創作	手芸の会	
28 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(パズル系)	
29 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	最近の社会情勢勉強会(SJB)	○
30 水	ヨガ友	音楽鑑賞	栄養士さんコーナー	
31 木	スポーツ	DVD   フリー	カラオケ   メンバーミーティング	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。