

# 松浜病院デイケア通信

第16号

## NEWS

- 10月16日、デイケア毎年の恒例行事である「さんま&芋煮会」を行いました。さんまは炭火で焼き、芋煮は本場山形を味を再現し、甘めで牛肉たっぷり！！皆さん協力して準備をし、焼き立てのさんまと具たくさん芋煮を頂きました。今年初めてさんま&芋煮に参加したメンバーさんは「とてもおいしかった。炭で焼いたさんまを食べられるなんて思わなかった！」と興奮気味に話していました。



- 10月25日、松浜病院文化祭が開催されました。今年から1日だけの開催となりましたが、この日に向けてメンバーさんも一生懸命作品作りをしてきました。共同作品である『プレゼント』、『夏の思い出』の他、個人としての陶芸作品である小皿や絵画、書道、手芸など、様々な作品を出展しました。そして共同作品の『夏の思い出』が見事金賞を獲得！みんなで喜びを分かち合い、賞品のお菓子を皆さんで頂きました。これらの作品は11月に行われる新潟県障害者芸術文化祭にも出展いたします。今年度はユニゾンプラザにて行われるので、ぜひ足を運んでみてください。



【プレゼント】



【夏の思い出】

このように、デイケアではバス旅行などのお出かけや季節の行事を取り入れ、活動しております。メンバーさんの目的に合わせた利用ができます。お気軽に主治医、デイケアにお問い合わせください。

●11月1日、秋のバス旅行「うみがたりへの旅」に行ってきました。6月にリニューアルオープンしたばかりの水族館ということもあり、スタッフ含め、まだ誰も行ったことのない場所で皆さん楽しみにしていました。当日は時折雨が降ったり、晴れたり忙しいお天気でしたが、水族館の館内は雨関係なく楽しめ、ドルフィンショーやシロイルカレクチャー、マゼランペンギンのエサやりショーなども見ることができました。館内はこじんまりとはしていますが、随所に様々な工夫がしてあり、楽しめる水族館でした。



## プログラムのご紹介

### 【創作】

デイケアでは、創作に力を入れており、毎年当院の文化祭や、新潟県障害者芸術文化祭に出展しています。これまで県の障害者芸術文化祭で県知事賞や審査員特別賞なども受賞し、メンバーさんのモチベーションにもなっています。創作プログラムではそのような文化祭に向けた作品作りや、自分の好きな創作活動を行っています。



## 利用してみたいと思った方へ

まずは見学をしてみてください。見学するには次の方法があります。

### ○主治医やケースワーカーに相談

随時見学はできます。見学をしてみて、利用したいと思われた方は、主治医にご相談ください。また、自立支援医療（上限あり）も利用できます。

どうぞご相談ください。なお、当院デイケアは主治医を変更せずにご利用できるようになりました。詳しくは主治医や当院デイケアにご相談ください。



### ～編集後記～

猛暑がついこの前のように感じますが、季節はすっかり秋ですね。山は紅葉がまっさかりです。皆さんは紅葉狩りなどには行きましたか？秋と言えば今回の通信にも載せましたが、味覚の秋！！さんま、くだもの、栗、きのこ…様々な食べ物がおいしくなる季節です。新潟の秋はとても短いですが、短いからこそ、思う存分、秋を楽しんでください！！あっという間にさむい冬がやってきてしまいますよ…