

# H30年12月プログラム

	午前		午後	小規模
3 月	ヨガ友	ミニゲートボール	脳トレ(書き写し)	
4 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
5 水	ミニゲートボール	読書	手芸の会	
6 木	スポーツ	DVD	美術鑑賞友の会	
7 金	ゲートボール	創作	ガーデニング	
10 月	ミニゲートボール	お菓子作り	脳トレ(パズル系) お菓子試食会	
11 火	卓球	一人暮らしの集い同窓会	一人暮らし同窓会の振り返り	
12 水	ふまねっと	読書	年末第一弾トランプ大会	
13 木	ミニゲートボール	カレーの日	振り返ろうカレーの日!	○
14 金	スポーツ	音楽の時間	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
17 月	クリスマス会		脳トレ(書き写し)	
18 火	卓球	音楽鑑賞	カラオケ	
19 水	ミニゲートボール	読書	サロンde歩夢	○
20 木	スポーツ	DVD	カラオケ大会	
21 金	ゲートボール	創作	年末第二弾トランプ大会	
24 月	天皇誕生日の振替休日(お休み)			
25 火	卓球	音楽鑑賞	カラオケ	
26 水	ふまねっと	読書	栄養士さんコーナー	
27 木	ストレッチ	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
28 金	忘年会(スライドショー&ビンゴ大会)		メンバーミーティング	
31 月	冬季休暇(お休み)			

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。  
 ※午前中は上記の他にプログラムがあります。