

H30年11月プログラム

	午前		午後	小規模
1 木	バス旅行(上越市水族館:うみがたり)			
2 金	ゲートボール	創作	手芸の会	
5 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(書き写し)	
6 火	卓球	カラオケ	ホットケーキを 焼こう! 美術鑑賞友の会	
7 水	ふまねっと	読書	サロンde歩夢	
8 木	スポーツ	DVD	カラオケ	
9 金	ゲートボール		手芸の会	
12 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(パズル系)	
13 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
14 水	創作		手芸の会	
15 木	カレーの日		最近の社会情勢勉強会(SJB)	○
16 金	スポーツ		サロンde歩夢	
19 月	文化祭搬入	フリー	脳トレ(書き写し)	
20 火	卓球	カラオケ	お菓子作り	
21 水	ふまねっと	読書	手芸の会	
22 木	障害者文化祭へ行こう!		カラオケ	
23 金	お休み(勤労感謝の日)			
26 月	文化祭搬出	フリー	脳トレ(パズル系)	
27 火	卓球	カラオケ	手芸の会	
28 水	ミニゲートボール	読書	栄養士さんコーナー	
29 木	スポーツ	DVD	カラオケ	
30 金	ゲートボール		メンバーミーティング	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。