

# おしゃべりタイム

第19号  
発行  
松浜病院  
作業療法室

## 猛暑日が続いていますー！

今年の7月はじめに中国・四国地方を襲った豪雨災害、そして梅雨明け後には、記録的な猛暑日が続き、みなさまに大変厳しい天候となっております。その中で、どのように熱中症対策をされていますでしょうか？

熱中症対策には、①こまめに水分補給する、②塩分補給する、③日傘の使用や日差しに入らない、④衣服の工夫、などの対策があります。作業療法室でも利用者さまに例年より多く飲み物を提供したり、室温調整を行いながら、熱中症対策を取っています。みなさまには、体調を崩さぬようにお過ごしくださいと思います。今後とも作業療法室をよろしくお願いたします。

## SST講演会開催されました

SSTとは、社会生活技能訓練の略で、対人関係の様々な悩みを集団の中で一緒に解決していくものです。

8月1日(水)に東棟大会議室で「目で見えるSST」講演会を開催しました。SST普及協会認定講師の山田倫子先生を招き、院内研修会としては、初めて職員と利用者さま、ご家族さま合同で開催し、大勢の方が参加されました。ありがとうございました。講演では、基本訓練モデル、問題解決技能訓練のセツシヨンを2つを行い、参加者から多くのアドバイスや質問が出て、大変素晴らしい講演会となりました。

是非、SSTに参加したいという方が、いらっしやいましたら担当作業療法士までにお声かけ下さい。

## 認知機能改善リハビリテーションのご案内

2年前に新プログラム「認知機能改善リハビリテーション(略認知リハ)」を開始いたしました。認知機能は、昔のことを思い出す、人の名前を覚える、間違いを気づく、話し言葉が出てくる、計画を立てるなどの日常生活を円滑に過ごしていくのに必要な機能であり、そのリハビリテーションを行うものです。

少しづつではありますが、今までの検査結果から効果が見られてきています。BACS-J(認知機能検査)から優位性を見ると、言語学習・流暢性・注意機能の3つの機能に特に優位性が見られています。また、実施された方の中には、就業した方、退院された方と処遇の変化も見られています。今回は、今まで参加された方から頂いた感想を載せさせていただきます。

### 【感想・意見等】

- ・ 買い物に行くときにメモをしなくて行けるようになった。
  - ・ 車のバックがスムーズにできるようになった。
  - ・ 仕事の効率が上がった。
  - ・ 大型免許取得時に役に立った。
  - ・ 作業や就業に意欲が出るようになった。
  - ・ 間違いが分かるようになった。
  - ・ などで日常生活や仕事・作業に対する変化があったと意見をいただきました。
- 日常生活の中で、もの忘れが多くなった、仕事に就きたい、ミスが多いなどお困りの方がいましたら気軽に担当作業療法士にお声かけください。また、松浜病院以外で受診している方でも参加可能です。

## 【図書クラブからの新着情報】

(マンガ本)

- ・ドカベン(甲子園編) 全巻
- ・シドニアの騎士 全巻
- ・虹色デイズ

(文庫本)

- ・西郷どん！！ 上・中・下巻／林 真理子
- ・ファースト ラブ／島本 理生
- ・送り火／高橋 弘希
- ・コーヒーが冷めないうちに／川口 俊和
- ・人魚の眠る家／東野 圭吾
- ・MOCO'Sキッチン
- ・男子ごはんの本

## 【箱作業納涼会】のご案内

とき 8月15日(水)

10時～

ところ 箱作業場

内容 ①すいか割りゲーム  
②クイズ

※平成30年に箱作業に参加されたことのある方は是非参加をお待ちしております。

※8月13日(月)・8月14日(火)は、箱作業御盆休みとなります。

編集後記  
最後までお読みいただきありがとうございます。今度もOT室から発行していきます。