

# H30年9月プログラム

	午前		午後	小規模
3 月	ミニゲートボール	ガーデニング(畑整備)	脳トレ(パズル系)	
4 火	卓球		カラオケ	
5 水	音楽鑑賞		サロンde歩夢	
6 木	ヨガ友		プレワーク	○
7 金	スポーツ		手芸の会	
10 月	ソフトバレーボール		脳トレ(書き写し)	
11 火	卓球	カレーの日	ぶどう狩り	
12 水	ヨガ友		ガーデニング(畑整備)	
13 木	スポーツ	創作	カラオケ	
14 金	ゲートボール		手芸の会	
17 月	お休み(敬老の日)			
18 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	脳トレ(パズル系)	○
19 水	ミニゲートボール		ガーデニング(畑整備)	
20 木	DVD	創作	プレワーク	美術鑑賞友の会
21 金	スポーツ		サロンde歩夢	
24 月	お休み(秋分の日)の振替休日			
25 火	卓球		カラオケ	
26 水	ミニゲートボール		栄養士さんコーナー	
27 木	スポーツ	創作	カラオケ	
28 金	ゲートボール		サロンdeミーティング	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムはあります。