

H30年8月プログラム

	午前		午後	小規模
1 水	ミニゲートボール		サロンde歩夢	○
2 木	DVD		カラオケ	
3 金	創作		手芸の会	
6 月	ミニゲートボール		脳トレ(書き写し)	
7 火	卓球		一人暮らしの集い同窓会	
8 水	ヨガ友		サロンde歩夢	
9 木	スイカ割り&ゲーム大会		カラオケ	
10 金	ミニゲートボール		手芸の会	
13 月	フリープログラム		サロンde歩夢	○
14 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	かき氷を作って食べよう!	○
15 水	ふまねっと		手芸の会	○
16 木	音楽鑑賞	調理(そうめん)	石山STコーナー	○
17 金	ヨガ友		ガーデニング(枝豆収穫祭)	
20 月	ミニゲートボール		脳トレ(パズル系)	
21 火	卓球		美術鑑賞友の会	
22 水	創作		栄養士さんコーナー	
23 木	スポーツ		カラオケ	
24 金	ゲートボール		手芸の会	
27 月	ヨガ友		脳トレ(書き写し)	
28 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	かき氷を作って食べよう!	○
29 水	ミニゲートボール		サロンdeミーティング	
30 木	スポーツ		カラオケ	
31 金	創作		最近の社会情勢勉強会(SJB)	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。