

# おしゃべりTimes

第18号  
発行  
松浜病院  
作業療法室

## ♪ みんな集まれ♪ 紅白歌合戦

今年度のカラオケ大会は紅白歌合戦を開催しました。4月の予定でしたが、院内でインフルエンザが発生したため、延期となり、大変申し訳ありませんでした。5月30日(水)は140名近くの来場者があり大変盛り上がりました。紅白に分かれ、カラオケ機材の得点の合計と来場した皆さんの審査により、白組3062点、赤組3124点となり、平成30年度紅白歌合戦は赤組の勝ちとなりました。また、個人賞はグランプリをはじめ、10名の方が入賞しました。入賞した女性の方は目を輝かせ「入賞できるとは思ってませんでした。ありがとうございました。」と話していました。



## 卓上ゲーム大会イベント開催

5月14日(月)卓上ゲームクラブのイベントを開催しました。今年度は「けん玉」が行われました。参加者の多くは久々にけん玉を触るといふ方が多いようでした。ルールは30秒の内、玉を小皿・中皿・大皿・剣先のどの部分でも良いので、何回かせることができるかというものでした。最高回数は5回、殆どの方も3回以上をのせることができました。おいしい景品を受け取り「またやってほしい」「面白かった」等の声が聞かれました。

## 外来OT旅行 紫雲の郷

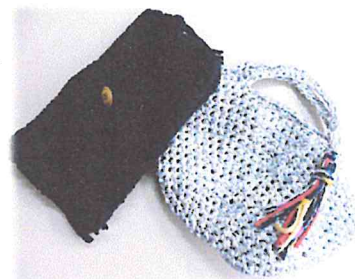
6月15日(金)に外来OT旅行に行きました。参加者は外来OTに参加されている方14名とOT室の外来担当の近室長、田中さん、総勢16名です。午前10時頃に松浜病院を出発。当院のバスに乗り、紫雲寺記念公園内にある、紫雲の郷に行きました。地下1330メートルから湧き出した効能豊かな深層湯温泉と、おいしい食事を食べて心身を癒してきました。



## 《作業の紹介》

### ～ズパゲッティー～

余分な布や廃棄部分を糸状のものにして行う編み物です。毛糸より太いため、多少の握力は必要ですが、多様な柄や色もありません。布なので見栄えも予想よりも出来栄が良いです。是非、作業療法で作ってみたい！



## 《図書クラブ》

図書クラブのご利用ありがとうございます。

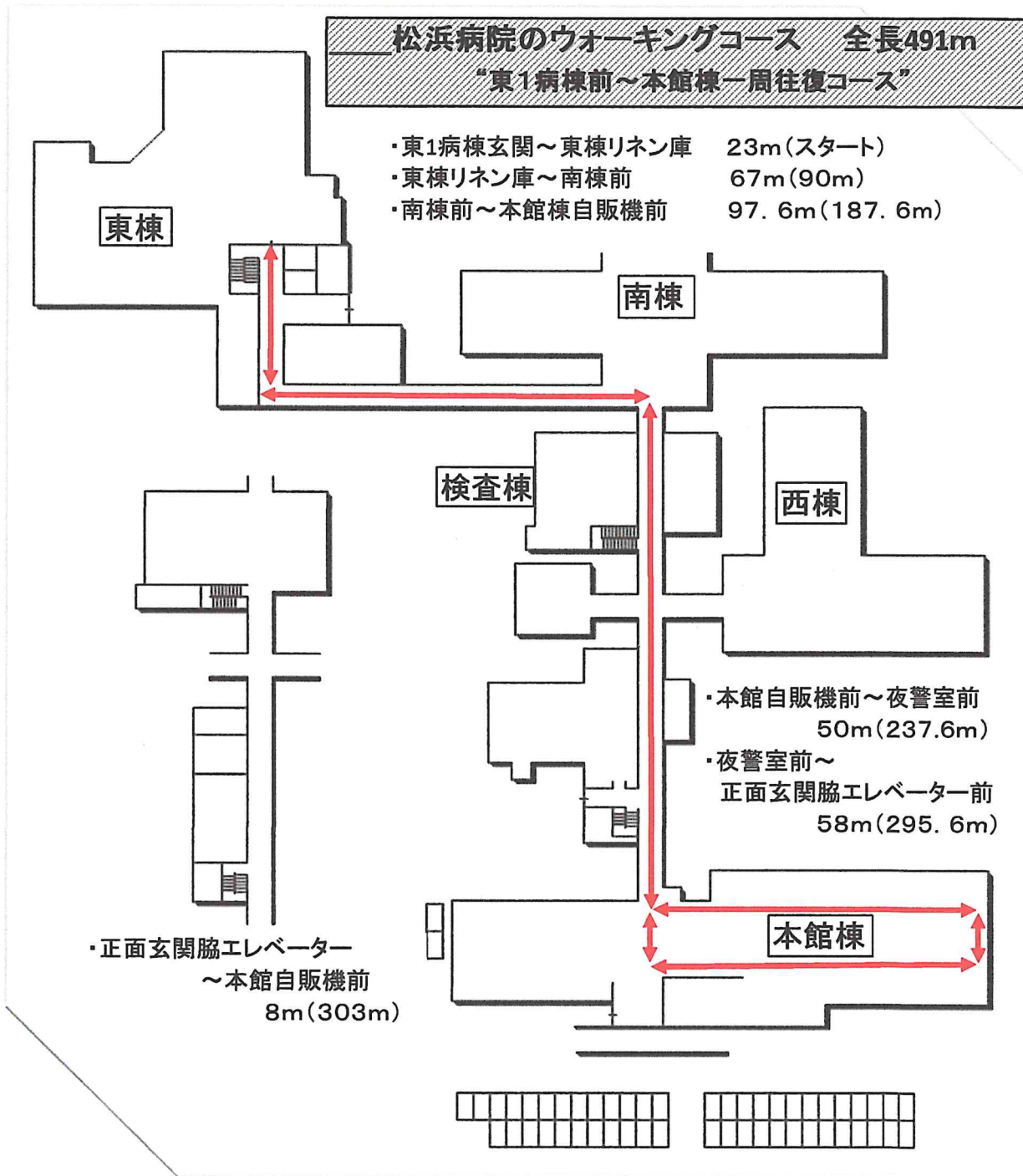
### 新着CDの紹介！！

- ・マイケル ジャクソン  
“This is it”
- ・森昌子 “ザ ベスト”
- ・テレサ・テン  
“ゴールデン☆ベスト”
- ・都 はるみ “スペシャル ベスト”
- ・ドゥビー ブラザーズ
- ・レッド ツェッペリン(静なる館)

編集後記  
最後までお読みいただきありがとうございます。今度もOT室から新しい情報をお知らせいたします。8月発行予定です。

# 《ウォーキングの距離》

日頃の運動を行う方が多くなってきました。心身の様子をみながら、運動する機会を増やしていきましょう。



## 脳トレ問題《伏せ字当てはめ言葉》

同じひらがなが複数ある言葉です。その字が伏せられた形で示されています。ひらがなをつなぎ、ある言葉を考える脳トレです。想起力や推理

### 問題

ヒント1: 甘いものの食べすぎ

- ① ○ み ○ しゅう
- ② ちら ○ ず ○
- ③ ○ い ○ いけいやく

答え	①	②	③

答え: むしば