

H30年7月プログラム

	午前	午後	小規模
2 月	ミニゲートボール	脳トレ(パズル系)	○
3 火	卓球	カラオケ	○
4 水	創作	手芸の会	○
5 木	みんなで体育館に行こう!	プレワーク	○
6 金	ヨガ友	サロンde歩夢	○
9 月	ミニゲートボール	脳トレ(書き写し)	○
10 火	卓球	カラオケ	○
11 水	ふまねっと	手芸の会	○
12 木	みんなで体育館に行こう!	プレワーク	○
13 金	ヨガ友	サロンde歩夢	○
16 月	お休み(海の日)		
17 火	卓球	カラオケ	○
18 水	創作	手芸の会	○
19 木	DVD	プレワーク	○
20 金	ミニゲートボール	サロンde歩夢	○
23 月	ミニゲートボール	脳トレ(パズル系)	
24 火	卓球	美術鑑賞友の会	
25 水	歌声喫茶	栄養士さんコーナー	○
26 木	全体調理	プレワーク	
27 金	ミニゲートボール	サロンde歩夢	
30 月	ヨガ友	メンバーミーティング & サロンde歩夢	
31 火	卓球	カラオケ	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。

※夏場のスポーツ・ソフトバレーはその日の気温・湿度により中止になる場合があります。