

# 松浜病院 地域連携室だより

平成 29 年 11 月 17 日発行

(平成 29 年度 第 3 号)

## 外来診療のご案内

- 診療科 精神科・心療内科・内科（入院は精神科のみです）
- 受付時間 午前 8：50～午前 11：30（初診の方は午前 11：00 まで）  
土・日曜日、祝祭日は休診です。  
※現在、火・木曜日の内科外来を休止しています。
- 精神科・心療内科の診療は予約制です。
- 入院を希望される方は予約時にお知らせください。
- かかりつけ医のある方はなるべく紹介状をお持ちください。

【お問い合わせ先】 0 2 5 - 2 5 9 - 3 2 4 1（松浜病院医事課）

## デイケアとリワークが利用しやすくなります

### 精神科デイケア



- ・生活習慣を身につける・再発を予防する・就職を目指すなど、相談しながら個人に合わせた目標設定をして利用できます。
- ・ハローワークと連携した就職支援も行っています。
- ・無料送迎バスもご利用になれます。（裏面をご参照ください。）

**NEW!**

- ・他院に通院中の方でも、利用できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

### リワークプログラム（復職・再就職支援）



- ・利用できる方は、うつ病・適応障害などの診断を受けている方で、概ね 6 ヶ月以内に復職・再就職を希望されている方です。
- ・病気やストレスへの対処方法についての学習・グループワーク・運動・リラクゼーションなどを行います。

**NEW!**

- ・より仕事の時間に近い、1 日プログラム（9：30～16：00）になります。半日の参加から始めることもできます。

※リワークプログラムは精神科デイケアの 1 グループとして行っています。

# 「はまプロ」インタビュー File:03

## 松原 真澄 師長（病棟看護師長）

新潟市出身。平成17年より当院で勤務しています。



### ●お仕事の内容を教えてください。

精神一般病棟（男性）の看護師長として、入院患者さまにより良い看護を提供できるよう看護実践、労務等々の看護管理を行っています。

### ●精神科の入院と言っても、手術などはないですし、イメージしにくいですよね。患者さんは入院すると何をしているのか、看護師さんは何をしているのか教えてください。

入院では主に薬物療法を行います。日課に沿って規則正しい生活をしていきます。病状が安定してくると、ぬり絵やプラモデル作りなどの創作やスポーツなどの作業療法やレクリエーション療法に参加していきます。

看護師は経過観察を行うとともに看護計画を基に看護展開しています。具体的には、検温や服薬確認などの他、病気によって支障をきたしている生活面の支援、気持ちの傾聴、一緒にエピソードを振り返る、活動への参加を促すなど心理面での支援を行っています。

### ●入院期間はどのくらいでしょうか？

3か月程度で退院される方が多いと聞きますが、病状が安定せずなかなか退院できない方もいらっしゃいます。当院では入院時からチーム医療を行っており、入院の長くなった方にも安心して療養していただけるよう、関係職種で連携を密にして支援を行っています。

### ●普段から行っている健康法や気を付けていることはありますか？

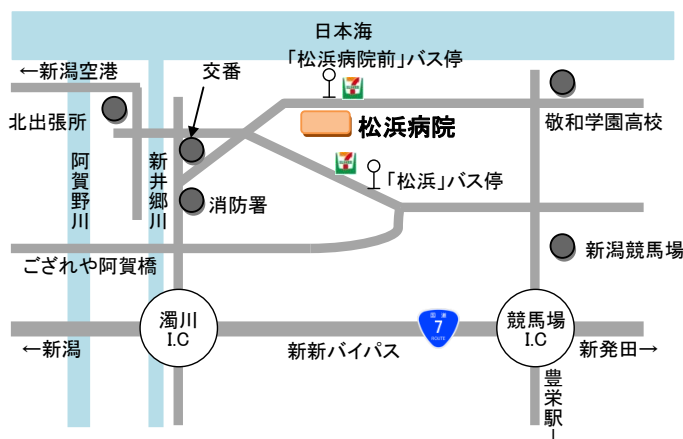
自家製の果実酢にレモン汁を入れて毎日飲用しています。おいしいですよ！

## 松浜病院へのアクセス

車：国道7号線（新新バイパス）濁川ICから5分 競馬場ICから10分

路線バス：新潟駅より医療福祉大学行(E25)・太郎代浜行(E26)「松浜病院前」下車すぐ

無料送迎バス：松浜病院→豊栄駅→早通駅→新崎駅→松浜病院 1日3便運行



### 医療法人青松会 松浜病院 地域連携室

〒950-3121

新潟市北区松浜町 3396 番地

TEL 025-259-3241 (内線 510~513)

025-258-8017 (直通) **9:00~17:00**

FAX 025-258-8019

松浜病院

検索 