

H30年6月プログラム

	午前		午後	小規模
1 金	ミニゲートボール	読書	サロンde歩夢	○
4 月	ヨガ友		脳トレ(パズル系)	
5 火	音楽鑑賞		録画番組を見よう	○
6 水	創作		サロンde歩夢	
7 木	DVD		プレワーク	○
8 金	スポーツ		手芸の会	
11 月	ゲートボール		脳トレ(書き写し)	
12 火	卓球		美術鑑賞友の会	
13 水	ふまねっと		手芸の会	
14 木	スポーツ		プレワーク	
15 金	ヨガ友		サロンde歩夢	
18 月	ソフトバレー		脳トレ(パズル系)	
19 火	卓球		カラオケ	
20 水	ミニゲートボール		サロンde歩夢	
21 木	スポーツ		プレワーク	
22 金	ゲートボール		手芸の会	
25 月	ミニゲートボール		脳トレ(書き写し)	
26 火	卓球		最近の社会情勢勉強会(SJB)	
27 水	創作		栄養士さんコーナー	
28 木	DVD		プレワーク	
29 金	ヨガ友		サロンdeメンバーミーティング	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムはあります。