

H30年5月プログラム

	午前	午後	小規模
1 火	卓球	カラオケ	
2 水	ミニゲートボール	サロンde歩夢	
3 木	憲法記念日(お休み)		
4 金	みどりの日(お休み)		
7 月	テニスをしよう!	脳トレ(パズル系)	
8 火	卓球	カラオケ	
9 水	ミニゲートボール	サロンde歩夢	
10 木	スポーツ	DVD	プレワーク
11 金	ゲートボール	手芸の会	
14 月	ソフトバレーをしよう!	脳トレ(書き写し)	
15 火	卓球	カラオケ	
16 水	ふまねっと	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
17 木	バス旅行(三川観光きのこ園)※全員での1日お出かけとなります。居残りはありません。		
18 金	ゲートボール	サロンde歩夢	
21 月	テニスをしよう!	脳トレ(パズル系)	
22 火	卓球	美術鑑賞友の会	
23 水	ミニゲートボール	サロンde歩夢	
24 木	スポーツ	DVD	プレワーク(お菓子作り)&試食会&メンバーミーティング
25 金	ゲートボール	手芸の会	
28 月	散歩に行こう!	脳トレ(書き写し)	
29 火	卓球	カラオケ	
30 水	ミニゲートボール	栄養士さんコーナー	
31 木	読書	DVD	プレワーク ○

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。