

# H30年4月プログラム

	午前		午後	小規模
2 月	当日決定		脳トレ(パズル系)	○
3 火	卓球		カラオケ	○
4 水	ミニゲートボール		サロンde歩夢	○
5 木	スポーツ		カラオケ	
6 金	ゲートボール		手芸の会	
9 月	ソフトバレーボール		脳トレ(書き写し)	
10 火	卓球		カラオケ	
11 水	散歩に行こう!		サロンde歩夢	
12 木	花見に行こう!		SJB(最近の社会情勢勉強会)	
13 金	ヨガ友		手芸の会	
16 月	スポーツ		脳トレ(パズル系)	
17 火	卓球	DVD	カラオケ	
18 水	ミニゲートボール		サロンde歩夢	
19 木	ゲートボール	カレーの日	フリー	
20 金	お菓子作り		試食会	
23 月	音楽鑑賞		脳トレ(書き写し)	○
24 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
25 水	創作		栄養士さんコーナー	○
26 木	スポーツ		一人暮らしの集い	
27 金	ヨガ友		手芸の会	
30 月	昭和の日の振替休日(お休み)			

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。