

H30年2月プログラム

	午前		午後	小規模
1 木	カラオケ		恵方巻を作ろう&豆まき	○
2 金	スポーツ		手芸の会	○
5 月	テニスをしよう!		脳トレ(書き写し)	
6 火	卓球		プレワーク	
7 水	ヨガ友		サロンde歩夢	
8 木	DVD	調理	STコーナー	
9 金	ミニゲートボール		手芸の会	○
12 月	建国記念の日の振替休日(お休み)			
13 火	カラオケ&音楽鑑賞		プレワーク	
14 水	ミニゲートボール		サロンde歩夢	
15 木	カレーの日	ゲートボール	動作法	
16 金	スポーツ		最近の社会情勢勉強会(SJB)	
19 月	ソフトバレーボール		脳トレ(パズル系)	
20 火	卓球		プレワーク	
21 水	サロンde歩夢+(プラス)		サロンde歩夢	
22 木	☆イベントデー☆		カラオケ	
23 金	スポーツ		手芸の会	
26 月	ストレッチ		脳トレ(書き写し)	
27 火	卓球		たこ焼きを焼こう!	
28 水	ミニゲートボール		栄養士さんコーナー	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。

※午前中は上記の他にプログラムがあります。