

H30年1月プログラム

	午前	午後	小規模	
1 月	元旦(お休み)			
2 火	冬季休暇(お休み)			
3 水	冬季休暇(お休み)			
4 木	デイケア開き(甘酒、書き初め、紅白観賞など)			
5 金	デイケア開き(おしるこ、書き初めなど)			
8 月	成人の日(お休み)			
9 火	卓球	歌い始めカラオケ	初詣(白山神社)	
10 水	ミニゲートボール	読書	サロンde歩夢	
11 木	ゲートボール	DVD	カラオケ	
12 金	スポーツ	創作	手芸の会	
15 月	ソフトバレーボール	音楽鑑賞	脳トレ(パズル系)	
16 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	プレワーク	
17 水	ふまねっと	読書	サロンde歩夢	
18 木	ゲートボール	カレーの日	動作法	
19 金	スポーツ	創作	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
22 月	テニスをしよう!	音楽鑑賞	脳トレ(書き写し)	
23 火	卓球	お菓子作り	手芸の会	
24 水	ミニゲートボール	リラクゼーション	栄養士さんコーナー	
25 木	ゲートボール	DVD	カラオケ	
26 金	スポーツ	創作	メンバーミーティング	
29 月	ヨガ友	音楽鑑賞	脳トレ(パズル系)	
30 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	プレワーク	○
31 水	ふまねっと	読書	手芸の会	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。