

H29年12月プログラム

	午前		午後	小規模
1 金	スポーツ	創作	サロンde歩夢	
4 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(書き写し)	○
5 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	フリー	○
6 水	ゲートボール	創作	手芸の会	
7 木	スポーツ	DVD	プレワーク	
8 金	ミニゲートボール	調理(すき焼き)	サロンde歩夢	
11 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(パズル系)	○
12 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	フリー	○
13 水	ふまねっと	読書	簡単おやつ作り	
14 木	3Fでミニゲートボール	音楽鑑賞&カラオケ	手芸の会	○
15 金	スポーツ	創作	SJB(最近の社会情勢勉強会)	
18 月	ストレッチ	読書	脳トレ(書き写し)	
19 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	サロンde歩夢	○
20 水	ゲートボール	創作	手芸の会	
21 木	クリスマス会(ゲーム大会他)		プレワーク 動作法	
22 金	スポーツ	アロマでリラクゼーション	フリー	
25 月	テニスをしよう	音楽鑑賞	サロンde歩夢	
26 火	卓球	音楽鑑賞&カラオケ	カラオケ大会	
27 水	ふまねっと	読書	栄養士さんコーナー	
28 木	スポーツ	カレーの日	一人暮らしの集い同窓会	
29 金	DC納め(スライドショー&ビンゴ大会)		今年を振り返ろう	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。