

H29年11月プログラム

	午前		午後	小規模
1 水	ふまねっと	読書	ガーデニング	
2 木	音楽鑑賞	DVD	プレワーク	
3 金	文化の日(お休み)			
6 月	ミニゲートボール	読書	脳トレ(書き写し)	
7 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	手芸の会	○
8 水	ゲートボール	音楽鑑賞	サロンde歩夢	
9 木	さんま&芋煮会	読書	DVD	○
10 金	スポーツ	創作	新潟県障害者文化祭作品搬入	
13 月	テニスをしよう!	音楽鑑賞	脳トレ(パズル系)	
14 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	簡単おやつを作ろう(プレワーク)	
15 水	ふまねっと	読書	サロンde歩夢	
16 木	ゲートボール	DVD	障害者文化祭を見に行こう!	
17 金	スポーツ	音楽鑑賞	栄養士さんコーナー	
20 月	ミニゲートボール	音楽の時間	新潟県障害者文化祭作品搬出	○
21 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	手芸の会	
22 水	ゲートボール	音楽鑑賞	サロンde歩夢	
23 木	勤労感謝の日(お休み)			
24 金	スポーツ	創作&刺し子	手芸の会	
27 月	ストレッチ	音楽鑑賞	最近の社会情勢勉強会(SJB)	
28 火	卓球	カラオケ&音楽鑑賞	足湯に行こう!	
29 水	ミニゲートボール	読書	メンバーミーティング	
30 木	ゲートボール	歌声喫茶	プレワーク	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。