

H29年10月プログラム

	午前		午後		小規模
2 月	散歩(晴天時)	音楽鑑賞	脳トレ(書き写し)		
3 火	卓球	カラオケ	創作	カラオケ	
4 水	ミニゲートボール	いきいき健康クラブ		ガーデニング	
5 木	ゲートボール	創作	読書	手芸の会	
6 金	スポーツ	音楽鑑賞	刺し子	フリープログラム	
9 月	体育の日(お休み)				
10 火	卓球	カラオケ	創作	ガーデニング	
11 水	ふまねっと	カラオケ		サロンde歩夢	
12 木	ゲートボール	主体調理 (麻婆豆腐)	読書	手芸の会	
13 金	秋の日帰りバス旅行				
16 月	テニスをしよう	音楽の時間	脳トレ(パズル系)		
17 火	卓球	創作		手芸の会	
18 水	いきいき健康クラブ	読書		最近の社会情勢勉強会(SJB)	
19 木	ゲートボール	DVD		動作法 プレワーク	
20 金	ストレッチ	音楽鑑賞		サロンde歩夢	
23 月	ミニゲートボール	読書		フリープログラム	
24 火	卓球	文化祭準備		文化祭準備 カラオケ	
25 水	文化祭				
26 木	文化祭				○
27 金	卓球	音楽鑑賞		メンバーミーティング	
30 月	散歩(晴天時)	音楽の時間		脳トレ(パズル系)	
31 火	卓球	カラオケ		手芸の会	

※調理・お菓子作り・DVD等の詳細については掲示板をご覧ください。