

リワークプログラムに参加できる方

当院外来あるいは、リワークプログラムのない医院・クリニックに通院中で、うつ病などの気分障害、あるいは適応障害と診断されている方が対象となります。

また、6か月以内に復職や再就職を考えている方です。

他院への通院を継続したまま リワークプログラムをご利用できます

実施日・活動時間・場所

●毎週月曜・水曜・金曜日
午後1時～4時(週3回)

●デイケアセンター内(主に3階療養室)
(プログラム内容によって病院併設体育館も使用します)

料金のご案内

リワークプログラムは保険診療です
自己負担額は

3割負担の方…1,270円程度

1割負担の方…420円程度 となります

※自立支援医療の申請をすると医療費の自己負担は
1割となります

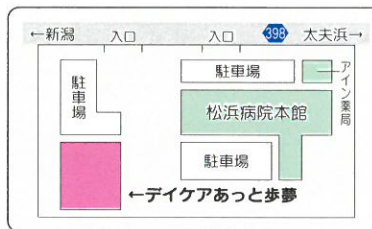
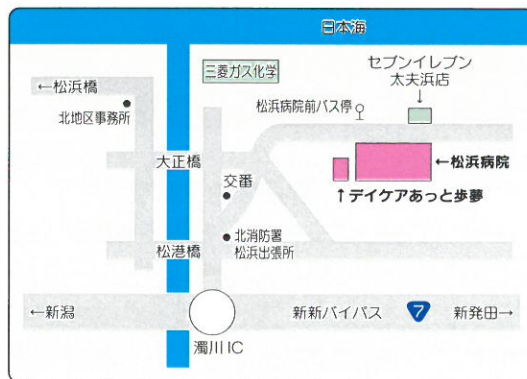
ご利用者様の声

気軽にやっています。
自分ではやろうとは思わないことも経験できたり、体を動かしながら笑うなんて何年ぶりだったでしょう。スタッフの皆さんが優しく、ほっとできる時間です。



Aさん
50代 男性

アクセス



病院敷地拡大図

【バス】

空港・松浜線
松浜病院前下車徒歩3分

【お車】

新新バイパス
濁川インター降りて8分

医療法人 青松会

松浜病院デイケアセンターあっと歩夢

〒950-3121 新潟市北区松浜町 3396

☎ 025-258-8012 (デイケア直通)

☎ 025-259-3241 (病院代表・医療相談室)

リワークプログラム のご案内



医療法人 青松会

松浜病院デイケアあっと歩夢

このように思っている方は いませんか？

- 休職しているが、復職に自信が持てない…
- 再就職をしたいが迷っている…
- いざ職場に戻るとなると不安を感じる…
- 復職する前に、コンディションを整えたい…
- 復職後の再発を予防したい… など

うつ病などで休職され
ている方を対象とした復職と再休職予防の
リハビリテーションプ
ログラムです。



復職をすることが最終目的ではなく、復職
後に仕事や対人的なストレスを受けても再
発しないための方法も身につけていきます。

また、体力、作業能力、集中力の回復や病気の
理解、セルフケアの力を身につけていきます。

さらに、客観的評価として、『職業準備性』
を確認していきます。

主なプログラム内容



心理教育プログラム
病気の理解を深め、
つきあい方を学びます



グループワーク
ストレスの対処法や自己
表現方法を話し合います



運動やリラクゼーション
卓球、ストレッチ、
ウォーキングなどを行います



個人ワーク
読書、パソコン作業、
創作などを行います

これらのプログラムを組み合わせで行います

その他、毎日の行動記録を『振り返りシート』
に記入し、生活リズムや気分状態を記録、自己評
価してもらいます。また、『振り返りシート』をも
とに個人面接を行い、プログラムの進め方や生
活の仕方、目標設定などをスタッフと話し合い
ながら進めていきます。

ご希望の方は、職場の担当者とスタッフとの
面談も可能です。



利用までの流れ

①利用希望者は、主治医
とまずご相談ください

②デイケアにご連絡をいただき、見学・面
接の予約をしていただきます(他院受診
中の方は主治医又はケースワーカーか
ら事前にご連絡をお願いいたします)

③面接時(基本的にはご
本人のみ)には現在の
状況、復帰の目途等の
聞き取りをします

④利用開始となります
(必要書類をご用意
いただきます)