

# H29年8月プログラム

	午前		午後	小規模
1 火	卓球	音楽鑑賞	手芸の会	
2 水	ふまねっと	カラオケ	かき氷を食べよう!	
3 木	ミニゲートボール	読書	栄養士さんコーナー	
4 金	ゆったり・トレ	麻雀	サロンde歩夢	
7 月	ミニゲートボール	DVD	脳トレ(パズル系)	
8 火	卓球	音楽鑑賞	手芸の会	
9 水	3Fでミニゲートボール	いきいき健康クラブ	スイカ割り大会	
10 木	身体を動かそう(長友ヨガ)	美術鑑賞友の会	トランプ大会(大富豪)	
11 金	山の日(お休み)			
14 月	ストレッチ	歌声喫茶	トランプ大会(セブンブリッジ)	○
15 火	卓球	音楽鑑賞	手芸の会	○
16 水	ふまねっと	カラオケ	サロンde歩夢	
17 木	ミニゲートボール	一人暮らしの集い調理	動作法	
18 金	身体を動かそう(長友ヨガ)	創作&刺し子	お菓子作り&試食会	
21 月	ソフトバレーボール	カレーの日 (カツカレー)   読書	脳トレ(書き写し)	
22 火	卓球	読書	かき氷を食べよう!	○
23 水	3Fでミニゲートボール	いきいき健康クラブ	栄養士さんコーナー	
24 木	ゲートボール	カラオケ&音楽鑑賞	カラオケ	
25 金	スポーツ	創作&刺し子	お薬のはなし	
28 月	テニスをしよう!	音楽の時間	サロンde歩夢	
29 火	卓球	音楽鑑賞	手芸の会	○
30 水	ふまねっと	カラオケ	ガーデニング	
31 木	スポーツ	読書	最近の社会情勢勉強会(SJB)	

※調理・お菓子作り・DVD・映画鑑賞・音楽の時間の詳細については掲示板をご覧ください。

※前半は暑さのため、体育館の使用ができません。後半は気温を見ての判断となります。ご了承ください。